

Zuweisungs- Information



Herz-Kreislauf-Zentrum | **Bad Ischl**

Gartenstraße 9, 4820 Bad Ischl
www.herzreha.at

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Partner der HerzReha!

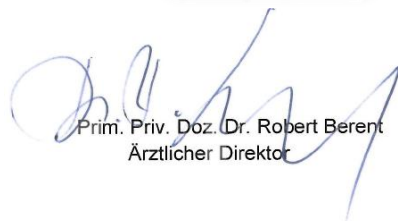
Im Mittelpunkt dieses Newsletters steht der Umbau der HerzReha Bad Ischl.

Besonders wichtig dabei: Sämtliche der derzeit zur Verfügung stehenden 136 Zimmer sind generalsanierte

Einzelzimmer mit Balkon!

Auch die Diagnostik- und Therapieräume wurden bereits einer kompletten Neugestaltung unterzogen.




Prim. Priv. Doz. Dr. Robert Berent
Ärztlicher Direktor

Was ist die HerzReha

Die HerzReha Bad Ischl ist ein Herz-Kreislauf-Zentrum im Herzen Bad Ischls. Es ist eine Gesundheitseinrichtung der Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft (SVA), die in Kooperation mit der Vinzenz Gruppe betrieben wird. In der HerzReha Bad Ischl werden seit 1986 kardiovaskuläre Patienten betreut und rehabilitiert. Die HerzReha Bad Ischl steht Patientinnen und Patienten aller Sozialversicherungsträger zur Verfügung.

Umbaumaßnahmen in der HerzReha

Bis voraussichtlich Ende 2016 wird die HerzReha Bad Ischl generalsaniert und erweitert, was zu leichten Einschränkungen für die Patientinnen und Patienten führen kann. Nach Fertigstellung der zweiten Bauetappe konnte Anfang Mai der erste Zubau mit dem neuen Hallenbad, Sauna und Turnsaal der Bestimmung übergeben werden.



Blick von der Patiententerasse

Im neu angebauten Bettentrakt, der seit einigen Tagen den Versicherten zur Verfügung steht, wurden 36 neue Einzelzimmer, von denen einige auch mit Begleitperson belegt werden können, errichtet. Nunmehr ist es möglich, dass alle Patientinnen und Patienten der HerzReha Bad Ischl ausschließlich in Einzelzimmern mit Balkon untergebracht werden können. Auch vier rollstuhlgerechte Zimmer stehen im barrierefreien Haus zur Verfügung.

Weitere Baumaßnahmen in der HerzReha

Bis Ende des Jahres wird noch eine Bauphase durchgeführt, in der zusätzliche 19 Zimmer errichtet werden und die restlichen Zimmer in diesem Abschnitt generalsaniert werden. Mit Jahresende stehen in der HerzReha Bad Ischl dann insgesamt 171 Einzelzimmer, wovon 14 Zimmer mit Begleitperson belegt werden können, zur Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Patienten zur Verfügung.

In Zukunft wird auch ein Hauptaugenmerk auf den Lipidstoffwechsel gelegt.



Das neue Therapiebecken mit Aussicht

Zuweisung an die HerzReha

Um Sie bei der Antragstellung zu unterstützen wurde auf unserer Homepage ein Bereich für Zuweiser eingerichtet, in dem Sie alle relevanten Informationen erhalten und Anträge downloaden können. Auch die Kontaktdaten der Terminvergabe sind dort ersichtlich.

[Zuweiserportal](#)

Gerne stehen unsere Kolleginnen und Kollegen für Fragen zur Reha in Bad Ischl zur Verfügung. Sämtliche Kontaktdaten finden Sie auch in dieser Information.



Blick zum Dachstein vom Zimmer aus

Milon-Zirkel – Kraftraining in der HerzReha

Bei der Zusammenstellung des individuell für jeden Patienten abgestimmten Therapiekonzeptes legen wir vor allem Wert auf einen Ausgleich zwischen Ausdauertraining und Mobilisation bzw. Kräftigung der Muskulatur.

Als erste kardiologische Rehabilitationseinrichtung in Österreich setzt die HerzReha Bad Ischl das Milon Kraftraining zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und des Stoffwechsels ein.

Als Teil des umfangreichen Therapieangebotes bietet es den Patientinnen und Patienten eine Möglichkeit, Ausdauer und Kraft in einem zu trainieren.

Was man früher Kraftraining nannte – zum Beispiel 30 Wiederholungen mit niedrigem Gewicht – war eigentlich nur Ausdauertraining am Kraftgerät. Mit der neuen Methode lässt sich Muskelaufbau mit all seinen positiven Effekten erzielen. Es senkt den Blutdruck, stärkt das Herz-Kreislauf-System und schützt die Gelenke vor Fehlhaltungen.

An zehn unterschiedlichen Geräten trainieren die Patientinnen und Patienten sämtliche Bereiche des Körpers, wobei die Belastungsgrenzen auf einer Chipkarte gespeichert sind und sich jedes Gerät sofort an den Benutzer anpasst. Somit können Überbelastungen ausgeschlossen und ein optimaler Therapieerfolg garantiert werden.



Medizinische Trainingstherapie

Die Patientinnen und Patienten erhalten während des gesamten Trainings Informationen zu ihrer erbrachten Leistung (Biofeedback), wobei der Trainingsverlauf dokumentiert wird und im Anschluss eine persönliche Trainingsanalyse durchgeführt werden kann.

Sämtliche Physiotherapeuten der HerzReha wurden in mehrtägigen Schulungen auf die Anwendung dieser Geräte vorbereitet und haben dadurch die Kompetenz, den Patientinnen und Patienten die effektivste Nutzung dieser innovativen Geräte zu vermitteln.

Die HerzReha Bad Ischl hat damit ihr bereits breit gefächertes Therapie-Angebot nochmals erweitert und attraktiver gestaltet, um den Patientinnen und Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen die bestmögliche Versorgung bieten zu können.

Ausstattung der HerzReha

Die HerzReha bietet den Patientinnen und Patienten vor allem eine angenehme Atmosphäre, in der sie sich auf ihre Rehabilitation konzentrieren können.

Sämtliche der derzeit 136 Einzelzimmer sind mit einem Balkon, neuem Bad und Flachbildfernseher ausgestattet. WLAN steht den Patienten kostenlos zur Verfügung.



Patientenzimmer

Um auch die therapiefreie Zeit entsprechend nutzen zu können, steht im Kurort Bad Ischl und im inneren Salzkammergut ein reichhaltiges Kultur- und Freizeitangebot zur Verfügung. Die zentrale Lage im Stadtzentrum erleichtert die Nutzung dieser Angebote.

Auch im Haus werden für die Patienten regelmäßig Veranstaltungen angeboten.



Der neu errichtete Turnsaal



Lage der HerzReha – Im Zentrum von Bad Ischl

Kontakt mit der HerzReha

Bei **allgemeinen Fragen** und Problemen zur HerzReha und zur Zuweisung wenden Sie sich bitte an



Günther Fuschlberger, BA
Zuweiserbeziehungbeauftragter
guenther.fuschlberger@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-7058

Bei **Fragen zur Aufnahme** bzw. Aufenthaltsplanung wenden Sie sich bitte an:

Bettenmanagement



Hr. Gerhard Kometter
Gerhard.kometter@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-8110



Fr. Putz Anita
Anita.putz@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-8111

Bei **medizinischen Fragen** zur Zuweisung wenden Sie sich bitte an:



Prim. Priv. Doz. Dr. Robert Berent
robert.berent@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-8200



OA Dr. Wolfgang Schwarz
wolfgang.schwarz@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-7053



Dr. Michael Gottschall
michael.gottschall@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-7047

Bei **Fragen zur Pflege** während der Rehabilitation wenden Sie sich bitte an:



Pflegedirektor
DGKP Heinz Carda
heinz.carda@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-8300



PDL Stv.
DGKS Ingrid Pöllmann
ingrid.poellmann@herzreha.at

+43 (6132) 278 01-8310

Nützliche Links

www.herzreha.at
[Reha-Antrag](#)
[Rehakompass](#)
www.badischl.at
www.svaqw.at
www.vinzenzgruppe.at

Impressum:

Herausgeber: HerzReha Bad Ischl,

Gartenstraße 9, 4820 Bad Ischl

Bild: HerzReha Bad Ischl

© HerzReha Bad Ischl, 2016, Alle Rechte vorbehalten