

Gesundheit
kommt von Herzen

Golf-Voucher

Hiermit bestätigt die HerzReha Bad Ischl, dass

Frau Herr

von bis

als Patient*in unser Gast ist.



Foto: © HerzReha, 2022

.....
Stempel / Unterschrift

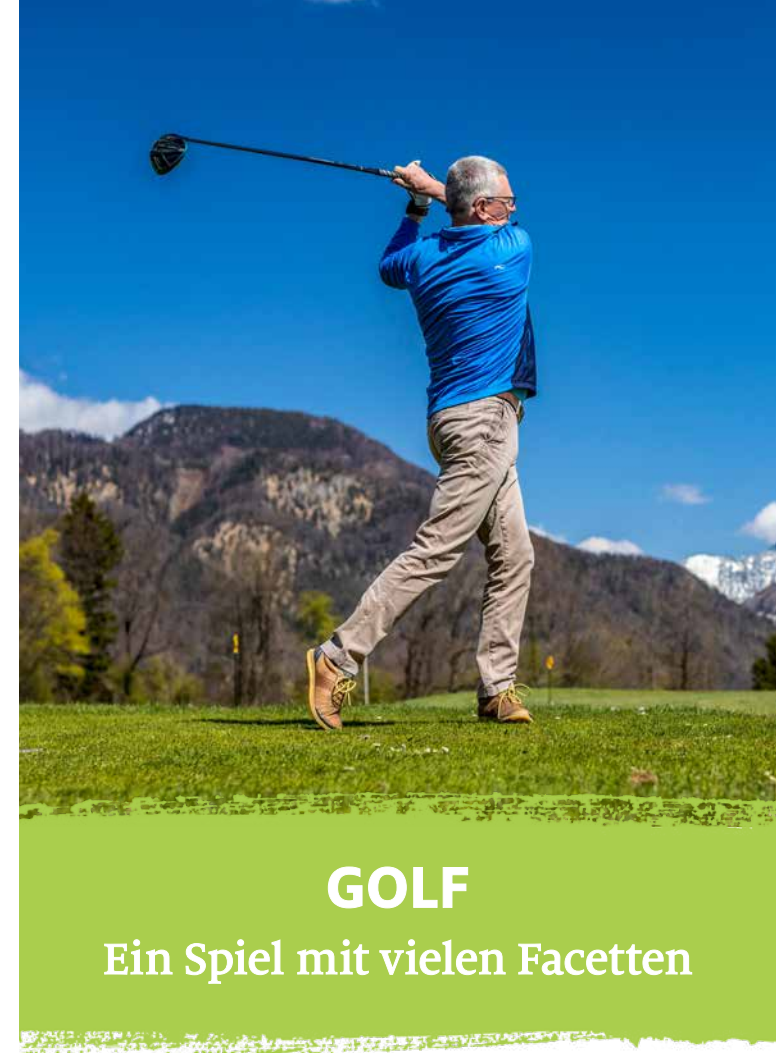
**Wir wünschen Ihnen
ein gutes Spiel!**

Mit Freude zum Erfolg.

Impressum:
HK-SKA Bad Ischl Betriebs-GmbH
Gartenstraße 9 · 4820 Bad Ischl
Druck: Siebdruck.cc, Bad Ischl

Eine Gesundheitseinrichtung der Sozialversicherung der
Selbstständigen (SVS) und der Vinzenz Gruppe Service GmbH

SVS |  **Vinzenz
Gruppe**
Service GmbH



GOLF
Ein Spiel mit vielen Facetten

Gesundheit
kommt von Herzen.



Foto: © Hr. Horak, HerzReha, 2022

Golfkooperation

Golf gilt als hervorragende Ausdauersportart, die zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf- und Gefäßkrankungen beiträgt und gleichzeitig die Behandlung positiv beeinflussen kann.

Bei 11.000 – 16.000 Schritten mit einem Energieverbrauch von bis zu 1.500 kcal auf einer 18-Loch-Runde, kann man auf Körpergewicht, Zucker und Fettstoffwechsel, Blutdruck und somit entscheidende Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen positiv einwirken.

Daher kooperiert die HerzReha mit den Golfanlagen in Bad Ischl und bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten. Jeder HerzReha-Gast kann während des Aufenthaltes die Trainingsanlagen nutzen.

Golf-Schnupperkurs

Schon die erste Berührung kann zur lebenslangen Leidenschaft führen. Bekommen Sie in 60 Minuten einen Einblick in das Spiel. Der Schnupperkurs kann einmal pro Person gebucht werden.

Preis pro Person € 10,-

TERMIN immer Freitags von 15.30-16.30

Platzreifekurs

Wir machen Sie fit für den Golfsport: Sie erlernen während Ihres Reha-Aufenthaltes die Basiselemente Putten, Chippen, Pitchen und langes Spiel sowie Platzregeln und Golfetikette.

- Kursdauer: 11 Einheiten à 90 min.
- Teilnehmer: Maximal 5 Personen pro Trainer
- Kursleiter: Dipl. Golflehrer*in

Preis pro Person € 399,-

SOMMER Dienstag bis Samstag
16.30-18.00 Uhr

WINTER Mittwoch bis Samstag
15.30-17.00 Uhr

Leihschläger und unlimitierte Übungsbälle inklusive für die Dauer des Aufenthalts. Die Platzreifeprüfung erfolgt nach den Richtlinien des Österreichischen Golfverbandes.

VERBESSERN SIE IHR HANDICAP



Foto: © Golfclub Salzkammergut, 2022

Nutzen Sie während Ihrer Reha die Trainingsmöglichkeiten im Golf-Campus Salzkammergut. Verbessern Sie Ihr Spiel oder arbeiten Sie an der Technik in einer der modernsten Trainingsanlagen Europas.

- Unlimitiert Bälle
- 3 Korrekturtrainings à 90 min. mit Dipl. Golflehrer*in
- 1 Schwunganalyse 45 min.

Preis pro Person € 349,-

SOMMER Dienstag bis Samstag
16.30-18.00 Uhr

WINTER Mittwoch bis Samstag
15.30-17.00 Uhr



Foto: © HerzReha, 2022

Reduziertes Greenfee

Nutzen Sie die reduzierte Greenfee von € 45,- für eine erholsame 18-Loch-Runde im Golfclub-Salzkammergut außerhalb Ihres Therapieprogramms. Weisen Sie den Voucher einfach im Sekretariat des Golfclubs vor, um das Angebot in Anspruch zu nehmen.

Kostenlose Nutzung der Trainingsanlage

Als Gast der HerzReha können Sie die Trainingseinrichtungen des Golf-Campus so intensiv nutzen, wie Sie möchten. Zudem besteht für Sie die Möglichkeit den Toptracer Golf Simulator zum Sonderpreis von € 7,- pro 30 Min. zu verwenden.

Und so funktioniert es:

- Besprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt in der HerzReha, ob medizinische Einwände gegen den Golfsport vorliegen.
- Lassen Sie sich den Voucher in unserer HerzReha Rezeption Bad Ischl bestätigen.
- Vereinbaren Sie Ihre Trainingstermine mit dem Golf-Campus Salzkammergut (Tel. 06132/26476).
- Geben Sie Ihre Trainingstermine in der HerzReha Leitstelle (Zimmer 142) bekannt, sodass Ihr Therapieprogramm, am Nachmittag entsprechend geplant werden kann.